



Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

Guia docent

Circuit

ITINERARI DOCENT de Geriatría

Gener de 2012

Itinerari docent de Geriatria

Coordinador: Dr. F. Xavier Subirana Pozo. Cap d'Estudis
Comissió de Docència Postgraduada

Autors (per ordre alfabètic)

Dra. R. Benavent Tutora de residents de la Unitat docent de Geriatria
Dra. M.V. Farré Tutora de residents de la Unitat docent de Geriatria
Dr. S. Ariño Director de Servei de Geriatria

Centre:

Fundació Hospital / Asil de Granollers

Data d'elaboració: Gener – 2012

Número d'edició: 2a. edició

Propera revisió: Gener – 2016

Vist-i-plau de la Direcció:

Dr. Rafael Lledó	Dra. Eva Martín	Dra. Pilar Saura	Sr. Carles Pla
Director general	Adjunta a la Direcció General	Directora mèdic	Director de Persones

Signatura acreditativa



Índex

Índex automàtic hipervinculat

Per actualitzar-lo, col·loqueu-vos sobre de l'índex, feu botó de la dreta i cliqueu "Actualizar campos" i "Actualizar toda la tabla"

1. Introducció	4
2. Definició	4
3. Objectiu de l'Itinerari docent	4
4. Serveis i unitats que impliquen l'Itinerari docent	4
4.1 Serveis implicats del propi centre	5
4.2. Unitats específiques	5
4.3. Rotacions internes en altres centres: CAP	5
5. Rotacions de primer any i mig	6
6. Rotacions de segon semestre del segon any	13
7. Rotacions de tercer any	17
8. Rotacions de quart any	20
9. Planning de l'Itinerari docent	22
10. Abreviatures	22
11. Altres annexos	22
12. Webs d'interès	24

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Real Decreto 183/2008 de 8 de febrer pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, les comissions de docència han d'aprovar els itineraris o guies formatives tipus que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'itinerari docent és un manual informatiu que descriu la unitat docent on es realitzarà la residència per a l'especialitat en qüestió, identifica els docents i determina les rotacions anuals que realitzarà cada resident d'aquella unitat docent detallant-ne els seus objectius.

3. Objectiu de l'itinerari docent

L'objectiu primordial d'aquesta guia és originar els plans individuals de formació de cada resident d'acord amb el programa de formació de l'especialitat i ajustat a les característiques pròpies de la unitat docent, independentment del número de residents que accedeixin a la formació cada any. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident que se'n derivin, tindran com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, detallant quines rotacions hauran de fer al llarg de la seva residència i quins són els objectius a assolir en cada una d'aquestes rotacions.

4. Serveis i unitats que impliquen l'itinerari docent

Aquest apartat cobra sentit arran, un cop més, dels canvis introduïts pel Real Decreto 183/2008 en relació a la redefinició del concepte d'unitat docent. Així doncs, la unitat docent queda definida com a *“conjunto de recursos personales y materiales, pertenecientes a los dispositivos asistenciales, docentes, de investigación o de cualquier otro carácter que, con independencia de su titularidad, se consideren necesarios para impartir formación reglada en especialidades en Ciencias de la Salud por el sistema de residencia, de acuerdo con lo establecido en los programas oficiales de las distintas especialidades”*.

4.1 Serveis implicats del propi centre

	Servei	Director	Tutor
Principal	Geriatría	Dr. S. Ariño	Dra. R. Benavent Dra. MV. Farré
Altres	Medicina Interna	Dr. E. Llargués	Dra. A. Soler
	Hematologia	Dra. C. Villà	Dr. R. López
	Medicina intensiva	Dr. S. Armengol	Dr. P. Garro

4.2. Unitats específiques

Serveis	Unitats	Caps
Geriatría	Unitat Geriatría Aguts	Dra. R. Benavent
	Unitat Cures pal.liatives	Dr. G. Morlans
	Unitat Mitja Estada	Dra. M V. Farré
	Hospital de dia de geriatría	Dr. J. Serra
	Psicogeriatría	Dra. E. Barranco
	Consultes externes/ EAIA	Dra. E. Barranco
	UFISS	Dr. P. Alcalde
Medicina Interna	Cardiologia	Dr. J. Mercader
	Pneumologia	Dr. E. Barbeta
	Neurologia	Dra Otermin
	Reumatologia	Dr. X. Surís
	UDEN	Dr. I. Castells
Laboratori Unitat Cures intensives	Hematologia Unitat cures intensives	Dr. R. López Dr. S. Armengol

4.3. Rotacions internes en altres centres:

PADES Granollers: Responsable Dr Barcons

5. Rotacions de primer any i mig

ROTACIÓ: Unitat de geriatria d'aguts

Duració: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dra. R. Benavent

Objectius competencials:

- Aprofundir en els següents coneixements:
 - Conèixer els criteris d'ingrés a la unitat.
 - Conèixer el tipus de patologies més habituals motiu d'ingrés.
 - Orientació diagnòstica i maneig correcte de les patologies més freqüents.
 - Conèixer les bases del treball interdisciplinar.
 - Conèixer les bases del treball i relació amb el pacient i la família.
- Habilitats bàsiques: història clínica, gasometria arterial, toracocentesi, paracentesi

Metodologia:

- Realitzar històries clíniques correctes dels ingressos, aplicant la orientació diagnòstica per problemes i la valoració geriàtrica integral.
- Seguiment puntual d'alguns casos ingressats.
- Assistència a sessions clíniques amb presentació de casos.

ROTACIÓ: Unitat de mitja estada

Duració: 1 mes

Facultatiu responsable: Dra. M.V.Farré

Objectius competencials: entrar en contacte amb la unitat per tal de conèixer de forma global el seu funcionament

- Criteris d'ingrés a la unitat. Tipologia de pacients (ortogeriatria, vascuocerebral i pacients amb pèrdua funcional secundària a altres malalties agudes i/o cròniques)
 - pla de treball segons necessitats globals
 - Planificació de la ubicació definitiva a l' alta hospitalària
 - Aspectes d'educació familiar pel maneig de pacients donats d'alta al domicili
 - Sd geriàtriques mes prevalents a la unitat : úlceres per pressió, incontinència orina, restrenyiment, síndrome postcaiguda, disfàgia, síndrome depressiu i ansiós.
 - tècniques d' infermeria: cures de gastrostomies, traqueostomies, úlceres, programes de reeducació vesical i reeducació amb les activitats bàsiques de la vida diària.
 - Conèixer aspectes bàsics de control postural i de la rehabilitació.
- **Metodologia:**
- Realització d'ingressos sota supervisió de l'adjunt
 - Assistència al passí de visita reglat (dues vegades a la setmana)
 - Atendre les incidències diàries del pacients ingressats

ROTACIÓ: Unitat de pneumologia

Duració: 2 mesos

Facultatiu responsable: Dr. E. Barbeta.

Objectius competencials:

- aprofundir en els següents coneixements.
 - Canvis en l'aparell respiratori associats a l'envelliment
 - Maneig de la insuficiència respiratòria aguda i crònica.
 - Oxigenoteràpia: indicacions i maneig. Oxigenoteràpia a domicili (aparells d'administració i coneixement circuits administratius de la FHAG). Indicacions i maneig de la ventilació mecànica no invasiva (VMNI).
 - MPOC: diagnòstic, maneig (mesures educacionals, farmacològiques i no farmacològiques). Escales pronòstic. Proves funcionals respiratòries (PFR).
 - Síndrome apnea-hipopnea de la son: maneig i indicacions del CPAP.
 - Vessament pleural: etiologia, maneig i tractament.
 - Maneig i tractament del pacients geriàtric de : pneumònies i infeccions respiratòries, Tuberculosi pulmonar, neoplàsies pulmonars i bronquiectàsies.

- Habilitats bàsiques:
 - Interpretació bàsica de radiologia simple i TAC de toràcica.
 - Indicacions i interpretació del cultiu d'esput.
 - Realització de toracocentesi i interpretació de resultats del líquid pleural.
 - Interpretació de les PFR.
 - Realització i interpretació de gasometries arterials.
 - Maneig bàsic de pacients portadors de CPAP

Metodologia:

- Realització dels ingressos i informes d'alta de la unitat de pneumologia.
- Valoració de consultes interhospitalaries, i assistència les consultes específiques de la unitat (oxigenoteràpia, de la son, fisioteràpia respiratòria).
- Assistència a sessions clíniques multidisciplinars pròpies de la unitat.

ROTACIÓ Unitat de neurologia

Duració: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dra Otermin

Objectius competencials:

- Aprofundir en els següents coneixements:
 - Fisiopatologia de l'envelliment vasculocerebral i del sistema nerviós perifèric.
 - Malaltia vasculocerebral aguda: diagnòstic clínic i etiològic, profilaxi primària i secundària, tractament de l'estat agut, nocions bàsiques de rehabilitació (mèdic i d'infermeria -control postural), indicacions de fibrinolítics, factors pronòstic associats a morbimortalitat i a recuperació funcional. (escales pronòstiques i funcionals). Criteris d'ingrés a la Unitat d'Ictus.
 - Parkinsonismes: diagnòstic clínic i etiològic, aproximació terapèutica inicial, efectes secundaris de la medicació més habituals, tractament no farmacològic, criteris de derivació a l'especialista.
 - Epilèpsia: tipus, etiologia, maneig i tractament farmacològic més adequat en gent gran
 - Patologia aguda neurològica: infeccions SNC, valoració i etiologia de la diplòpia, i de l'estat de coma (escales de valoració més usuals, factors pronòstics).
 - Patologia sistema nerviós perifèric més freqüent en edat avançada.
 - Alteracions de l'equilibri i la marxa: avaluació i maneig.

- Habilitats bàsiques a adquirir :
 - Realització exploració física neurològica
 - Valoració fons ull
 - Interpretació bàsica de TAC i RMN cranial
 - Realització de puncions lumbars i interpretació del líquid cefalorraquidi.

Metodologia:

- Realització dels ingressos i informes d'alta de planta assignats a neurologia
- Assistència a consultes externes generals i específiques (cefalees, malalties degeneratives, visites de control post-AVC)
- Valoració d'interconsultes a altres plantes d'hospitalització i a urgències

Rotació per primària : PADES

Duració : 1 mes

Facultatiu responsable : Dr Barcons

Objectius competencials

- Aprofundir en els següents coneixements bàsics

- Entrada en contacte amb les cures pal.liatives des de la perspectiva de l'atenció primària
- Motius de consulta mes importants a PADES
- Tractament bàsic de símptomes i signes a cures pal.liatives
- maneig de l'agonia a domicili

- Aprofundir en els següents coneixements específics

- maneig simptomàtic del dolor, de l'agonia, de la dispnea, de l'angoixa i de la obstrucció intestinal. Comunicació de males notícies. Urgències a pal.liatius:
- Síndrome de la vena cava, compressió medul.lar.
- Sedació terminal.

Habilitats bàsiques :

- història clínica a domicili, criteris de derivació a UCP

Metodologia

- valoració de casos amb equip interdisciplinar de PADES
- Visites domiciliaries amb l'equip
- reunions i interacció amb equip de primària

ROTACIÓ: Endocrinologia

Duració: 1 mes

Facultatiu responsable: Dra. O. Simó

Objectius competencials:

- Conèixer les patologies mes freqüents motiu de consulta a endocrinologia per la gent gran: DM, patologia tiroïdal, dislipèmies i alteracions nutricionals.
- Aprofundir en el coneixement dels criteris diagnòstics de la DM1 i DM2, el maneig de la dieta i el càlcul de racions, així com el tractament farmacològic (antidiabètics orals i insulinoteràpia). Conèixer les complicacions més freqüents i el seu abordatge.
- Aprofundir en el coneixement de la patologia del tiroides (hiper i hipotiroïdisme clínics i subclínics): diagnòstic, exploracions complementàries i tractaments.

Metodologia:

- Estada amb un professional d'endocrinologia realitzant primeres visites i successives.



- Assistència a les consultes externes específiques: podologia, unitat del tiroïdes (punció nòdul tiroïdal per ecografia), nutrició i maneig insulines (amb les educadores)
- Valoració interconsultes hospitalàries
- Assistència a sessions clíniques de la unitat.

ROTACIÓ: Unitat de cardiologia

Duració: 2 mesos

Facultatiu responsable: Dr. J. Mercader.

Objectius competencials

- Aprofundir en els següents coneixements
 - Canvis anatomofuncionals associats a l'envelliment cardiovascular
 - Cardiopatia isquèmica: diagnòstic, indicacions d'exploracions complementàries (prova d'esforç, gammagrafia cardíaca amb o sense dipiridamol, coronariografia), maneig i tractament específic.
 - Insuficiència cardíaca (sistòlica i diastòlica). Maneig i tractament. Factors pronòstic.
 - Valvulopaties: maneig i tractament. Indicacions quirúrgiques en gent gran.
 - Arrítmies cardíques: arrítmies més freqüents en gent gran. Tractament específic. Criteris de descoagulació.
 - Síncopes: diagnòstic etiològic. Criteris col.locació de marcapàs.
 - HTA: diagnòstic, maneig i tractament. HTA sistòlica.
 - Hipotensió i ortostatisme (criteris diagnòstics, peculiaritats en la gent gran, maneig i tractament).
 - Endocarditis infecciosa: maneig i tractament .
 - Farmacologia cardíaca en la gent gran.

- Habilitats bàsiques
 - Interpretació ECG, mesures pressió arterial.
 - Interpretació proves d'esforç, ecocardiogrames i Holter 24 hores
 - Maneig pràctic dels monitors de parada cardiorespiratòria

Metodologia:

- Realització ingressos i informes d'alta per patologia aguda cardíaca a planta.
- Seguiment dels malalts ingressats.
- Acompanyament a CCEE de cardiologia: consultes d'arritmies, d'insuficiència cardíaca.

ROTACIÓ: Unitat d'Hematologia

Duració: 1 mes

Facultatiu responsable: Dr. R. López

Objectius competencials:

- Aprofundir en els següents coneixements :
 - Maneig diagnòstic i sindròmic de l' anèmia, leucopènia i trombopènia.
 - Indicacions i utilització racional dels hemoderivats.
 - Valoració i dosificació de pautes descoagulants (heparines i dicumarínics)
 - Indicacions i realització de mielogrames.
 - Indicacions i observació de la realització de biòpsies òssies.
- Habilitats bàsiques: història clínica, indicació de proves diagnòstiques i maneig transfusional.

Metodologia:

- Realització de consultes externes d'hematologia, oncohematologia així com d'interconsultes hospitalàries.
- Assistència a les consultes d'anticoagulants orals
- Assistència a sessions interdepartamentals de casos clínics

ROTACIÓ: Unitat de Reumatologia

Duració: 1 mes

Facultatiu responsable: Dr. X. Surís

Objectius competencials

- Aprofundir en els següents coneixements :
 - Canvis aparell locomotor associats a l'envelliment
 - Presentació atípica de malalties vasculítiques (polimialgia reumàtica, arteritis de Horton, artritis reumatoide)
 - Maneig farmacològic i no farmacològic de: artropatia degenerativa generalitzada i artropaties per dipòsit més freqüents en l'edat avançada,
 - Osteoporosi (etiologia, indicacions densitometria òssia, tractament farmacològic específic)
- Habilitats bàsiques: exploració reumatològica bàsica , realització artrocentesi , interpretació del líquid articular, ús de fàrmacs antireumàtics a l'edat avançada, interpretació de les tècniques d'imatge més utilitzades.

Metodologia:

- Realització consultes externes generals i específiques (osteoporosi, parts toves)
- Realització interconsultes hospitalàries
- Assistència a sessions dels servei

ROTACIO: Unitat de Cures intensives

Duració: 2 mesos

Facultatiu responsable: Dr. P. Garro

Objectius competencials:

- Aprofundir en els següents coneixements:
 - Criteris d'ingrés a la unitat
 - Criteris de ventilació mecànica invasiva i no invasiva
 - Maneig farmacològic dels diferents tipus de xoc i situacions postoperatòries. Maneig dels fàrmacs vasoactius més utilitzats a UCI.
 - Reanimació cardiopulmonar bàsica i avançada.
 - Morbimortalitat associada a ingrés en UCI. Factors pronòstics relacionats amb resultats post ingrés a UCI.
 - Indicacions i maneig de traqueostomies, vies centrals, catèters arterials.

- Habilitats: col.locació de vies centrals, vies perifèriques, intubació orotraqueal, maneig de desfibriladors

Metodologia:

- Realització d' ingressos i seguiment de malalts ingressats a UCI
- Col.locació de vies centrals, catèters arterials i IOT.

6.- Rotacions de segon semestre del segon any

ROTACIÓ: Psicogeriatría

Duració: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dra. Barranco

Objectius competencials:

- Aprofundir en els següents coneixements:
 - Trastorns depressius i ansietat:
 1. Conèixer les característiques clíniques diferencials de la malaltia en el pacient geriàtric.
 2. Criteris diagnòstics
 3. Escales d'avaluació (Yesavage)
 4. Maneig farmacològic
 - Deteriorament cognitiu- demència:
 1. Valoració geriàtrica dirigida al deteriorament cognitiu:
 - Anamnesi i exploració física
 - Valoració funcional, escales específiques
 - Valoració simptomatologia no cognitiva; escales específiques: NPI, Cornell.
 - Valoració cognitiva
 2. Causes de demència més prevalents
 3. Indicacions i interpretació bàsica d'exploracions complementaries (TAC, RNM, gammagrafia cranials)
 4. Aplicació de criteris diagnòstics
 5. Utilització de les escales mes conegudes per avaluar severitat, símptomes no cognitius , funcionalitat.
 6. Incorporació del cuidador principal en l'avaluació
 7. Realització del pla terapèutic:
 - Fàrmacs IACE, inhibidors NMDA
 - Fàrmacs utilitzats en el maneig dels trastorns de conducta secundaris
 - Tractament no farmacològic: informació i maneig al cuidador , teràpies d'estimulació cognitiva
 8. Ús de recursos i nivells assistencials
 9. Implicacions legals

Metodologia:

- Realització de primeres visites i successives de Psicogeriatría
- Participació en reunions setmanals de l'equip interdisciplinar
- Participació amb adjunt en consultories fetes amb primària

ROTACIÓ : CCEE de geriatria , EAIA geriatria

Duració : 3 mesos

Facultatiu responsable : Dr Ariño

Objectius competencials

Aprofundir en els següents coneixements:

-conèixer motius de derivació mes importants des de primària , UCIES i altres unitats de l'hospital a les CCEE de geriatria: sd confusional agut ,caigudes, pèrdua funcional , polifarmacia, úlceres i restrenyiment

-aprofundir en diferents sd geriatriques des del punt de vista de primària

-Familiarització en el maneig compartit de pacients amb altres professionals sanitaris , d'atenció primària, hospital i de l'àmbit residencial

-Coordinació de recursos

Metodologia:

-realització de primeres visites i successives a CCEE , sota la supervisió de l'adjunt responsable

-assistència a reunions interdisciplinars si s'escau

7. rotacions de tercer any

ROTACIÓ: Hospital de dia de geriatría/ programa de malalts crònics geriátrics

Duració: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dr. J. Serra

Objectius competencials hospital de dia :

- Conèixer el perfil dels diferents tipus d' hospitals de dia de geriatría.
- Conèixer els criteris d'ingrés a hospital de dia de geriatría
- Familiarització en el maneig compartit de pacients amb els professionals sanitaris d'atenció primària i de l'àmbit residencial.
- Coordinació de recursos.
- Aprofundir en les diferents síndromes geriátriques, fent èmfasi en: caigudes, úlceres, restrenyiment i sd confusional.
- Patologia extrapiramidal, aspectes de rehabilitació i pronòstic.
- Factors pronòstics de rehabilitació en patologia vasculocerebral i artropaties
- Rehabilitació en diferents patologies motiu d'assistència a l'Hospital de Dia: tècniques de fisioteràpia, logopedia.
- Conèixer aspectes bàsics de treball social i la seva aplicabilitat a pacients geriátrics.

Objectius competencials a Programa de Crònics

-conèixer perfil de malalts atesos a les CCEE amb problemes mèdics mes habituals : MPOC, cardiopatia isquemica, insuficiencia cardiaca, infeccions urinaries de repetició, polifarmàcia ..

Metodologia

- Realitzar la valoració geriátrica integral a l'hospital de dia i a la consulta externa (EAIA)
- Elaborar pla de treball per problemes multidimensionals
- Participar en les sessions interdisciplinars
- Realització de primeres visites i successives de la consulta externa

ROTACIÓ: Unitat de Cures Pal.liatives

Duracio: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dr. G. Morlans/Dr.A.Guillén

Objectius competencials

- Criteris d'ingrés a la unitat
- Aprofundiment en els següents temes: maneig simptomàtic del dolor, de l'agonia, de la dísipnea, de l'angoixa i de la obstrucció intestinal. Comunicació de males notícies. Urgències a pal.liatius:
- Síndrome de la vena cava, compressió medul.lar. Sedació terminal.

Metodologia:

- Realització dels ingressos a la unitat de cures pal.liatives
- Passi de visita diari dels pacients ingressats
- Participació amb el facultatiu responsable en la realització de les interconsultes hospitalàries
- Participació a les reunions interdisciplinars

ROTACIÓ: Unitat de mitja estada

Duració: 6 mesos

Facultatiu responsable: Dra. M.V.Farré

Objectius competencials:

- Criteris d'ingrés a la unitat. Tipologia de pacients (ortogeriatria, vasclocerebral i pacients amb pèrdua funcional secundària a altres malalties agudes i/o cròniques)
- Familiarització les escales pronòstiques de rehabilitació i conèixer els factors pronòstics de morbimortalitat
- Realització de pla de treball segons necessitats globals
- Planificació de la ubicació definitiva a l' alta hospitalària
- Aspectes d'educació familiar pel maneig de pacients donats d'alta al domicili
- Aprofundir en el maneig de les següents síndromes: úlceres per pressió, incontinència orina, restrenyiment, síndrome postcaiguda, disfàgia, síndrome depressiu i ansiós.
- Conèixer diferents tècniques d' infermeria: cures de gastrostomies, traqueostomies, úlceres, programes de reeducació vesical i reeducació amb les activitats bàsiques de la vida diària.
- Conèixer aspectes bàsics de control postural i de la rehabilitació.

Metodologia:

- Realització d'ingressos i informes d'alta de la unitat.
- Assistència al passi de visita reglat (dues vegades a la setmana)
- Atendre les incidències diàries del pacients ingressats
- Participació en les reunions interdisciplinars

8. Rotacions de quart any

ROTACIÓ: Unitat d'aguts de Geriatria

Duració: 9 mesos

Facultatiu responsable: Dra. Benavent.

- **Objectius competencials:**

- 1.- Objectius generals

- Conèixer criteris d'ingrés a les unitats d'aguts.
 - Conèixer patologies que més freqüentment condicionen ingressos en unitats d'aguts de geriatria (patologia cardíaca, pulmonar , vasculocerebral i infeccioses)
 - Realitzar una valoració geriàtrica integral en el moment de valorar els pacients
 - Pla de cures per problemes

- 2.- Objectius específics

- Característiques de la malaltia aguda en el ancià. Pèrdua funcional aguda i delirium.
 - Factors pronòstics de la malaltia aguda
 - Factors pronòstics de morbimortalitat
 - Aspectes bàsics de rehabilitació i prevenció de dependència funcional en la malaltia aguda . Control postural en diferents patologies (AVC, sd immobilitat)

- **Metodologia:**

- Realització d'ingressos
 - Seguiments i altes de malalts hospitalitzats amb supervisió dels adjunts de planta segons els requeriments del cas
 - Assistència a sessions interdisciplinars

ROTACIÓ: Unitat Funcional Interdisciplinària socio sanitària

Duració: 3 mesos

Facultatiu responsable: Dr.Alcalde / Dra. Palau.

• **Objectius competencials:**

- Valoració geriàtrica integral de pacients ingressats en unitats no específiques de geriatría
- Suport mèdic i gestió de casos de pacients de perfil geriàtric ingressats al servei de cirurgia, COT i Medicina Interna.
- Valoració de necessitats de rehabilitació. Factors pronòstics en les diferents patologies (ortogeriatria, vasculocerebral, cirurgia vascular.)
- Conèixer diferents recursos de rehabilitació segons intensitat requerida per cada pacient.
- Connexió de recursos socio sanitària segons perfil del pacient i entorn social

• **Metodologia:**

- Realització interconsultes de pacients d'altres serveis (traumatologia, Cirurgia general i especialitats i Medicina Interna).
- Participació en les sessions interdisciplinàries.

9. Planning de l'itinerari docent

	Maig	Juny	Juliol	Agost	Set	Oct	Nov	Des	Gen	Feb	Mar	Abril
R1a	Ger	UGA	UGA	UGA	UME	Pades	N	N	N	C	C	Reum
R1b	Ger	C	C	Pades	UGA	UGA	UGA	ume	reuma	N	N	N
R1c	Ger	N	N	N	reuma	C	C	UGA	UGA	UGA	ume	Pades
R2a	Pne	Pne	UCI	UCI	Uden	Hem	PSC	PSC	PSC	CCEE	CCEE	CCEE
R2b	UCI	UCI	Uden	Hem	Pne	Pne	CCEE	CCEE	CCEE	PSC	PSC	PSC
R2c	Uden	hem	Pne	Pne	UCI	UCI	CCEE	PSC	PSC	PSC	CCEE	CCEE
R3a	PAL	PAL	PAL	HD	HD	HD	UME	UME	UME	UME	UME	UME
R3b	HD	HD	HD	UME	UME	UME	UME	UME	UME	PAL	PAL	PAL
R3c	UME	UME	UME	UME	UME	UME	PAL	PAL	PAL	HD	HD	HD
R4a	UFISS	UFISS	UFISS	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA
R4b	UGA	UGA	UGA	UFISS	UFISS	UFIS	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA
R4c	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UGA	UFISS	UFISS	UFISS	UGA	UGA	UGA

10. Abreviatures

C: Cardiologia

N: Neurologia

UCI: Unitat Cures Intensives

UDEN: Endocrinologia

Hem: Hematologia

PAL: Pal.liatius

Pne: Pneumologia

PSC: Psicogeriatría

Ger: Geriatria

HD: Hospital de Dia

UFISS: Unitat funcional interdisciplinar socio-sanitari

UGA: Unitat Geriatria Aguts

11. Altres annexos

Bibliografia bàsica

-**Tratado Geriatria para residentes** SEGG 2006 (copia en paper a la UGA i en format electrònic a la web de la SEGG)

-Hazzard: Principles of geriatric medicine and gerontology

Fonts bibliogràfics del servei

-Temes revisió del servei: a la "z", a sessions del servei

-directori del servei amb articles revisats a sessions bibliogràfiques

5.-Cursos interès

-Seminari per residents de geriatria, organitzat pel servei de geriatria

DINAMICA DELS RESIDENTS

Obligacions dels residents

- 1.-complir amb el manual d'estil de la FHAG
- 2.-puntualitat: en cas d'arribar tard al servei per qualsevol motiu o de no acudir , cal posar-se en contacte el mateix dia (a les 8:00h) amb el servei (cap de servei, cap de secció o secretària del servei) o adjunt responsable de la rotació

En cap cas val només comentar-ho amb un altre resident del servei

Si es tracta d'una falta d'un dia per baixa laboral, cal portar la baixa des del primer dia en que es falta al servei

ES CONSIDERARÀ UNA FALTA MOLT GREU NO COMPLIR ALGUNA PART DEL PUNT NUMERO 2

Activitat docent pròpia del servei:

- 1.-Assistència obligatòria els dilluns a la sessió de servei (encara que s'estigui rotant per un servei diferent de geriatria)
- 2.-Sessions revisió bibliogràfica segons revista assignada : 1 setmanal (assistència obligatòria)
- 3.-Revisió temes segons rotacions fetes: mínim 2 a l'any (consensuat amb tutor en reunions de tutoria els temes a revisar)
- 4.-Presentació sessió generals hospitalàries: mínim 1 (millor de R4)
- 5.-Presentació casos clínics: mínim 1 cada 2 mesos (segons calendari adjunt de sessions del servei i consensuat amb adunt amb qui es fa rotació)
- 7.-Assistència obligatòria a Seminaris de Geriatria : 1 sessió al mes (segons calendari)
- 8.-Assistència a sessions autogestionades per residents (1 al mes),segons calendari de sessions del servei

Activitat docent general

- 1.-Assistència a sessions generals hospitalàries
- 2.-Cursos del Programa Comú Complementari (segons calendari que s'anirà notificant)
- 3.-Cumplimentació del llibre del resident (entregar-lo anualment durant l'avaluació)
- 4.-Avaluació i entrega al tutor de les avaluacions de les rotacions , segons model consensuat
- 5.-Reunions tutorialis cada 3 mesos per revisar objectius i planificar activitats docents

Altres

- 1.-Assistència a congressos nacionals: mínim 2 durant la residència (preferentment de r3 r4)
- 2.-Assistència a cursos relacionats amb l'especialitat: mínim 2 a l'any



3.-Comunicacions orals a congressos: mínim 2 durant els 4 anys Pòsters : mínim 2

4.-Publicacions: 1-2 com a primer firmant i 2-3 com a firmant posterior

La sol.licitud de cursos es farà previ comentari al cap de servei o al tutor per tal que donin la conformitat i després es farà la sol.licitud escrita

12. Webs d'interès

Els programes de formació de les diferents especialitats els podreu trobar a l'adreça:

<http://www.msc.es/profesionales/formacion/guiaFormacion.htm>

Webs d'interes gerontologic :

-